

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 13.03.2026

## Buchweizen mit Roter Rübe

300 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Urige Rohstoffe  
- uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige  
Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt  
sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



### Zutaten

Buchweizen Korn\*, Rote Rüben\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Zitronenschale\*,  
Majoran\*, Koriander\*, Galgant\*, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	1,63 g	<b>1329 kJ / 316 kcal / 5,39 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g	
Kohlenhydrate	64,67 g	
davon Zucker	7,15 g	
Ballaststoffe	7,81 g	
Eiweiß	9,26 g	
Salz	3,5 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

